



OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA

DIETETYKA – WYZWANIA W 2019 ROKU

PIERWSZY DZIEŃ 09.05.2019 r.

15:00 Rozpoczęcie konferencji – powitanie zaproszonych gości oraz uczestników

I sesja

KOMPLEKSOWA OCENA STANU ODŻYWIENIA

15:15 – 15:30 Diagnostyka laboratoryjna niedoborów żywieniowych i niedożywienia
mgr Monika Gackowska-Lisińska

15:30 – 15:45 Przesiewowa ocena stanu odżywienia
dr Mateusz Wichtowski

15:45 – 16:00 Badania antropometryczne jako metoda oceny stanu odżywienia
dr Barbara Morawin (Uniwersytet Zielonogórski)

16:00 – 16:15 „Przychodzi Pacjent do lekarza” i co dalej?
lek med. Tomasz Piłat

16:15 – 16:45 Dyskusja

16:45 – 17:15 Przerwa kawowa

II sesja

ŻYWIENIE W CUKRZYCY

17:15 – 17:30 Cukrzyca - wyzwanie XXI wieku
(Pracownik Katedry od prof. dr hab. n.med. Doroty Zozulińskiej)

17:30 – 17:45 Insulinooporność – diagnostyka. Jak leczyć?
dr n. med. Monika Szulińska

17:45 – 18:00 Najnowsze zalecenia dietetyczne w cukrzycy
dr n. med. Angelika Kargulewicz



IV sesja

ŻYWIENIE W SPORCIE

- 11:30 – 11:45 Diagnostyka biochemiczna w sporcie
dr Tomasz Podgórski (AWF Poznań)
- 11:45 – 12:05 Znaczenie żywienia - przed i po wysiłku fizycznym w treningu sportowym
dr n. zdr. inż. Krzysztof Durkalec-Michalski (UP Poznań, AWF Poznań)
- 12:05 – 12:20 Nietolerancje pokarmowe u sportowców
mgr Natalia Hertmanowska (Uniwersytet Zielonogórski)
- 12:20 – 12:35 Przegląd diet wykorzystywanych w sporcie
dr inż. Maria Tarapatskyy (Uniwersytet Rzeszowski)
- 12:35 – 12:55 Żywienie młodych sportowców
dr hab. prof. UZ Agnieszka Zembroń-Łacny (Uniwersytet Zielonogórski)
- 12:55 – 13:10 Wspomaganie żywieniowe w kontuzjach sportowych
mgr Maja Tomczyk (AWFiS Gdańsk)
- 13:10 – 13:40 Dyskusja

13:45 – 15:00 Przerwa na lunch

V sesja

SUPLEMENTACJA – NOWE SPOJRZENIE

- 15:00 – 15:20 Wykład dotyczący dopingu
prof. dr hab. n. med. Jerzy Smorawiński
- 15:20 – 15:35 Suplementacja - Jakość suplementów diety na przykładzie odżywek wysokobiałkowych
dr inż. Piotr Kaczka (Olimp Laboratories)
- 15:35 – 15:55 Substancje immunomodulujące w sporcie
dr hab. prof. UZ Agnieszka Zembroń-Łacny
- 15:55 – 16:10 Współczesna suplementacja ograniczająca występowanie opóźnionej bolesności mięśniowej (DOMS) u sportowców –
dr inż. Piotr Kaczka (Olimp Laboratories)



16:10 – 16:25 Suplementacja aktywnych fizycznie kobiet

dr Katarzyna Kubicka (Olimp Laboratories)

16:25 – 16:40 Niski testosteron - problem nie tylko seniorów

mgr farm. Rafał Jastrząb (Olimp Laboratories)

16:40 – 17:15 Dyskusja

17:15 – 17:30 Podsumowanie konferencji

17:30 Zakończenie konferencji